

# ZINK HEXAL®

25 mg Brausetabletten

Wirkstoff: Zinksulfat 1 H<sub>2</sub>O

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss ZINK HEXAL® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist ZINK HEXAL® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ZINK HEXAL® beachten?
3. Wie ist ZINK HEXAL® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ZINK HEXAL® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen



## 1 Was ist ZINK HEXAL® und wofür wird es angewendet?

ZINK HEXAL® gehört zur Gruppe der Mineralstoffpräparate.

**ZINK HEXAL® wird angewendet**

zur Behandlung von Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

## 2 Was müssen Sie vor der Einnahme von ZINK HEXAL® beachten?

**ZINK HEXAL® darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zinksulfat oder einen der sonstigen Bestandteile von ZINK HEXAL® sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von ZINK HEXAL® ist erforderlich**

- wenn Sie an peptischen Magengeschwüren sowie akutem Nierenversagen oder schweren Nierenparenchymschäden leiden
- bei längerfristiger Einnahme von Zink. Hierbei sollten sowohl die Kupfer- als auch Zinkspiegel überwacht werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, selbst wenn die oben genannten Bedingungen auf Sie in der Vergangenheit zutrafen.

**Bei Einnahme von ZINK HEXAL® mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Insbesondere sollten Sie dann mit Ihrem Arzt oder Apotheker sprechen, wenn Sie

- Antibiotika wie Tetracycline, Ofloxacin oder andere Chinolone (Ciprofloxacin, Norfloxacin) einnehmen, wegen des Risikos einer verminderten Aufnahme dieser Antibiotika und somit einer geringeren Wirksamkeit gegen bakterielle Infektionen
- Komplexbildner wie D-Penicillamin, Dimercaptopropansulfonsäure (DMPS), Dimercaptobernsteinsäure (DMSA) oder Ethylendiamintetraessigsäure (EDTA) einnehmen, da diese die Zinkresorption reduzieren oder die Ausscheidung steigern können
- Phosphate, Eisen-, Kupfer- und Kalziumsalze einnehmen, da diese die Aufnahme von Zink vermindern können
- hohe Zinkmengen einnehmen, da diese die Aufnahme und Speicherung von Eisen reduzieren können.

**Bei Einnahme von ZINK HEXAL® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Nahrungsmittel mit hohem Gehalt an Phytinsäure, z. B. Vollkornbrot, Sojabohnensprossen und Mais, reduzieren die Zinkaufnahme in den Körper und sollten deshalb nach einer Zinkeinnahme vermieden werden. Es gibt Anhaltspunkte, dass Kaffee die Zinkresorption zu behindern scheint.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Ihr behandelnder Arzt einen Zinkmangel be-

stätigt, können Sie unter ärztlicher Aufsicht während der Schwangerschaft und Stillzeit ZINK HEXAL® in therapeutischen Dosen einnehmen.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Ein nachteiliger Effekt des Präparates auf die Verkehrstüchtigkeit oder das Bedienen von Maschinen ist sehr unwahrscheinlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von ZINK HEXAL®**

1 Brausetablette enthält 11,97 mmol (275,21 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

## 3 Wie ist ZINK HEXAL® einzunehmen?

Nehmen Sie ZINK HEXAL® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis**

für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre ½-1 Brausetablette (entsprechend 12,5-25 mg Zink) täglich.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen nach Auflösen in Wasser

Lösen Sie bitte die Brausetablette in 1 Glas Wasser auf und trinken Sie es nach einer Mahlzeit vollständig aus.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Behandlung richtet sich nach dem Schweregrad des Zinkmangels.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von ZINK HEXAL® zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge ZINK HEXAL® eingenommen haben als Sie sollten**

Eine akute Überdosierung ist selten und tritt gewöhnlich nur nach gleichzeitiger Einnahme von mindestens 1 g Zinksulfat 1 H<sub>2</sub>O auf. Dies entspricht einer Menge von 14 Brausetabletten.

Sollten Sie zu viel ZINK HEXAL® eingenommen haben, so wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Wenn Sie die Einnahme von ZINK HEXAL® vergessen haben**

Nehmen Sie die nächste Dosis zum gewohnten Zeitpunkt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann ZINK HEXAL® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Fortsetzung auf der Rückseite >>

In sehr seltenen Fällen sind in Verbindung mit der Einnahme oder Injektion von Zinksalzen Hautreaktionen (wie z. B. Hautrötung oder Juckreiz) beobachtet worden.

Eine längerfristige Einnahme von Zinksulfat kann zu Kupfermangel führen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigen oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5 Wie ist ZINK HEXAL® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Röhrchen nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### Aufbewahrungsbedingungen

Trocken und nicht über 25 °C lagern! Röhrchen nach Tablettenentnahme wieder fest verschließen!

## 6 Weitere Informationen

### Was ZINK HEXAL® enthält

Der Wirkstoff ist Zinksulfat 1 H<sub>2</sub>O.

1 Brausetablette enthält 69 mg Zinksulfat 1 H<sub>2</sub>O, entsprechend 25 mg (= 0,38 mmol) Zink.

Die sonstigen Bestandteile sind: Citronensäure, Natriumcarbonat, Natriumcitrat, Natriumcyclamat, Natriumhydrogencarbonat, Saccharin-Natrium, Aromastoffe (Zitrone).

### Wie ZINK HEXAL® aussieht und Inhalt der Packung

ZINK HEXAL® sind weiße, runde Brausetabletten mit einseitiger Bruchkerbe.

ZINK HEXAL® ist in Packungen mit 20 (N1) Brausetabletten erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer

#### HEXAL AG

Industriestraße 25  
83607 Holzkirchen  
Telefon: (08024) 908-0  
Telefax: (08024) 908-1290  
E-Mail: service@hexal.com



### Hersteller

Salutas Pharma GmbH,  
ein Unternehmen der HEXAL AG  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
39179 Barleben

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2008.**

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Apotheke und HEXAL wünschen gute Besserung!

636862

### Wozu brauchen wir Zink?

Zink ist für den Menschen ein lebenswichtiges Spurenelement. Spurenelemente sind Stoffe, die im Körper zwar in sehr kleinen Mengen vorkommen, jedoch außerordentlich wichtige Aufgaben haben. Über 200 lebenswichtige Enzyme und Hormone können nur funktionieren, wenn im Körper ausreichend Zink vorhanden ist. Für das Immunsystem spielt Zink eine wesentliche Rolle, denn Zink unterstützt den Körper bei Wachstum und Entwicklung neuer Abwehrzellen.

Zink kann als Spurenelement vom Körper nicht selbst gebildet werden, wir müssen es zuführen. Ist die Zufuhr nicht ausreichend, kommt es zu Zinkmangel. Ein Mangel an Zink kann zu vielfältigen Störungen führen. Einseitige Ernährung, Diäten und Erkrankungen von Leber, Nieren oder Darm können auch zu einem Zinkmangel führen.

### ZINK HEXAL®

Der Wirkstoff von ZINK HEXAL® liegt nach Auflösen der Brausetablette in gelöster Form vor und gelangt deshalb besonders schnell über den Darm in das Blut.

ZINK HEXAL® versorgt den Organismus mit einer ausreichenden Menge Zink und stellt den Zellen den lebenswichtigen Baustein wieder zur Verfügung. Dabei richtet sich die Dauer der täglichen Zinkzufuhr nach dem Bedarf.