

## Produktinformation

### apoday® Vanilla Slim Diät-Drink Vanille-Geschmack

**15 Mahlzeiten** für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zuckern und Süßungsmitteln

## Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver		Pro Portion 30 g in 300 ml Milch 1,5% Fett	
Brennwert**	1683 kJ (398 kcal)		1106 kJ (262 kcal)	
Fett	7 g		6,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g		3,2 g	
Kohlenhydrate	29,8 g		23,3 g	
davon Zucker	22,8 g		21,3 g	
Ballaststoffe	1,3 g		0,4 g	
Eiweiß	53,1 g		26 g	
Salz	1,1 g		0,68 g	
		% NRV*		% NRV*
Vitamin A	858 µg	107	297 µg	37
Vitamin D	4,8 µg	96	1,5 µg	30
Vitamin E	13,3 mg	111	4,1 mg	34
Vitamin C	83,6 mg	104	30,2 mg	38
Thiamin	1,2 mg	113	0,5 mg	44
Riboflavin	1,7 mg	124	1,1 mg	76
Niacin	17,5 mg	110	5,5 mg	35
Vitamin B6	1,6 mg	113	0,6 mg	44
Folsäure	215,2 µg	108	78,1 µg	39
Vitamin B12	2,9 µg	117	2,1 µg	85
Biotin	57 µg	114	27,6 µg	55
Pantothensäure	6,9 mg	116	3,1 mg	52
Kalium	271 mg	14	546 mg	27
Calcium	700 mg	88	564 mg	71
Phosphor	626 mg	89	461 mg	66
Magnesium	41 mg	11	48 mg	13
Eisen	16,9 mg	121	5,2 mg	37
Zink	7,4 mg	74	3,3 mg	33
Kupfer	1,4 mg	138	0,4 mg	44
Mangan	1,4 mg	72	0,4 mg	22
Selen	64,4 µg	117	19,3 µg	35
Jod	139,2 µg	93	51,7 µg	34

## Aminosäurezusammensetzung

Pro 100 g	Pulver	Protein
Isoleucin	2,7 g	5,1 g
Leucin	4,6 g	8,6 g
Lysin	4,0 g	7,5 g
Methionin	1,1 g	2,1 g
Phenylalanin	2,7 g	5,2 g
Threonin	2,2 g	4,2 g
Tryptophan	0,8 g	1,4 g
Valin	3,1 g	5,9 g
Alanin	1,8 g	3,5 g
Arginin	2,7 g	5,1 g
Asparaginsäure	4,6 g	8,7 g
Cystin/Cystein	0,4 g	0,8 g
Glutaminsäure	11 g	20,7 g
Glycin	1,5 g	2,8 g
Histidin	1,5 g	2,9 g
Prolin	4,2 g	7,8 g
Serin	2,5 g	4,8 g
Tyrosin	2,2 g	4,2 g

\* Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV = Nutrient Reference Values)

\*\* 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 335 kJ (79 kcal)

## Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, mit Zuckern & Süßungsmitteln

### Zubereitung

Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (entspricht drei gestrichenen Dosierlöffeln) in 300 ml fettarme Milch (1,5 %) geben und im Shaker oder Mixer zubereiten. So wird apoday® VanillaSlim besonders cremig. Bitte zuerst die Milch einfüllen, dann erst das Pulver hinzufügen. Bereiten Sie Ihren apoday® Diät-Drink stets frisch zu. Ein Dosierlöffel liegt der Packung bei. Das Befolgen der Zubereitungshinweise ist erforderlich.

Apothekenexklusiv

Trägt zur Gewichtsabnahme bei\*

Trägt zur Erhaltung der Muskulatur durch hohen Eiweißgehalt bei  
CS-Wert 169\*\*

Glutenfrei

Für Ovo-Lacto-Vegetarier geeignet

apoday® VanillaSlim unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch den apoday® Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Mahlzeiten, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. apoday® VanillaSlim beinhaltet alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe und ersetzt eine vollwertige Mahlzeit. Probieren Sie auch [apoday® SchokoSlim](#), erhältlich in Ihrer Apotheke

## Wichtige Hinweise

**Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen.**

Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. Weitere Tipps rund um Ihre Gewichtsabnahme erhalten Sie auch unter [www.apoday-slim.de](http://www.apoday-slim.de).

## Aufbewahrung

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung der Packung sollte das Pulver innerhalb von 4 Wochen verbraucht werden.

## Zutaten

**Milcheiweiß, Sojaweißisolat**, Fructose, **Süßmolkenpulver, Sojaöl**, Stärke, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Glukosesirup, Emulgatoren (**Sojalecithine**, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Trennmittel (Siliciumdioxid, Tricalciumphosphat), Maltodextrin, Stabilisator Triphosphat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium), Eisen-III-diphosphat, Magnesiumcarbonat, Zinkgluconat, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin.

\* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

\*\* Chemischer Index bezogen auf Referenzprotein FAO/WHO (1985)

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden.

Die Füllhöhe ist technisch bedingt.