

# L-Carnosin Kapseln von ZeinPharma®

- 500 mg reines L-Carnosin pro Kapsel
- Für Vegetarier geeignet
- Aus eigener Herstellung
- Inhalt 60 Kapseln
- ausreichend für einen Monat

## Was ist L-Carnosin ?

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts entdeckte man L-Carnosin als bioaktives Dipeptid. Es besteht aus den Aminosäuren  $\beta$ -Alanin und Histidin. Man erkannte den Zusammenhang von Funktionen mit reizbarem Gewebe, wie Muskeln und Gehirn. Der russische Wissenschaftler Severin fand 1953 heraus, dass Carnosin einen Einfluss auf die Kontraktionsfähigkeit und Ausdauer der Muskeln hat. Die Aktivität der Muskeln erschläfft, wenn Carnosin abgebaut wird. Dann bildet sich Milchsäure und der pH-Wert sinkt. Wird Carnosin erneut zugeführt, erholen sich die Muskeln sehr schnell wieder. Nach dem Entdecker nennt man diese Erscheinung „Severin-Phänomän“.

Carnosin kommt im menschlichen Körper im Gehirn, im Herzen, in der Haut, der Augenlinse und im Muskelgewebe vor. Mit dem Alter lässt seine Konzentration nach. Es gilt als Antioxidans, da es unsere Zellen vor freien Radikalen schützt. Besonders mit dem natürlichen Antioxidantien Vitamin E, C und Selen hat es ideale Auswirkungen. Carnosin kann die Muskelkraft und die Lebensdauer der Zellen erhöhen, weil es die Zerstörung von Proteinen aufhält. Unser Körper kann Carnosin mit Hilfe des Enzyms Carnosin-Synthase selbst synthetisieren. Hauptnahrungsquelle von Carnosin sind Lebensmittel (30 bis 70%), darunter das Fleisch, da man es vor allem in großen Mengen im Muskelgewebe findet. Somit ist die Ernährung ein wichtiger Faktor zur ausreichenden Versorgung. Für Vegetarier ist die Einnahme von L-Carnosin Kapseln eine gute Ergänzung. Aber auch für ältere Menschen ist es sinnvoll. Im Alter sinkt die Muskelmasse bis zu 60% und damit der Carnosin Gehalt.

## Was sind die Vorteile der Carnosin Kapseln von ZeinPharma®?

- 100% Reines L-Carnosin
- 100% vegetarisch; V-Caps
- Unter höchsten Qualitätsstandards
- Made in Germany

## L-Carnosin Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)

**Inhalt:** 60 Kapseln

**PZN:** 10198262

**Nettofüllmenge:** 36 g

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 Kapseln L-Carnosin unzerkaut mit stillem Wasser (mind. 200 ml) verzehren. Die angegebene, empfohlene, tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Die Carnosin Kapseln sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Expertentipp:** Da Carnosin synergistisch mit den natürlichen Antioxidantien Vitamin E, Vitamin C und Selen wirkt, empfiehlt es sich diese zusammen aufzunehmen.

<b>Nährwertangaben \ Nutritional Facts</b>	<b>pro 100 g \ per 100 g</b>	<b>pro 2 Kapseln* \ per 2 capsules*</b>
L-Carnosin (Base) \ L-carnosine (base)	83,1 g	1000 mg

\* Tägliche empfohlene Verzehrmenge \ recommended daily intake

**Zutaten:** L-Carnosin, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

**Hersteller:**

ZeinPharma Germany GmbH  
Industriestr.29  
64569 Nauheim  
Deutschland