

# Gebrauchsinformation für den Anwender

## BRAIJN

Nahrungsergänzungsmittel (NEM) zur Optimierung der Gehirn-Ernährung („Brain-Food“).

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Bewahren Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie sie später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist BRAIJN und wofür wird es angewendet?
2. Was beinhaltet BRAIJN?
3. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?
4. Wie ist BRAIJN einzunehmen?
5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
6. Wie ist BRAIJN aufzubewahren?
7. Weitere Informationen

#### 1. Was ist BRAIJN und wofür wird es angewendet?

BRAIJN ist ein kombiniertes NEM zur Optimierung der Gehirn-Ernährung („Brain-Food“). BRAIJN enthält Pflanzen-Extrakte von BRAHMI (Bacopa monnieri) und GINKGO BILOBA-Blättern sowie ein Extrakt aus kultivierten GOJI-Beeren und GINKGO-BILOBA-Blättern, Rote Beetepulver sowie Zink und wesentliche B-Vitamine.

BRAHMI (Bacopa monnieri) ist eine der zentralen Heilpflanzen der Ayurvedischen Medizin. Benannt ist die Pflanze nach dem höchsten Bewusstseinszustand im Hinduismus, dem Brahman. Diese Namensgebung weist schon auf das Einsatzgebiet von Brahmi hin: der Verbesserung von Gedächtnis und Konzentration. Auch in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielt Brahmi eine wichtige Rolle zur Verbesserung kognitiver Fähigkeiten.

GOJI (sprich „Gotschi“) gehört zu den Nachtschattengewächsen und wird in China sowie im Himalaya seit über 600 Jahren kultiviert. Die kultivierten roten GOJI-Beeren sind ein zentraler Bestandteil der TCM und werden zur Stärkung des Yin und zur Unterstützung des Immunsystems, u.a. gegen hohen Blutdruck sowie bei Erschöpfungszuständen und Potenzstörungen eingesetzt.

Die Blätter von GINKGO BILOBA, einem der ältesten Bäume der Erdgeschichte, haben einen festen Stellenwert in der TCM zur Unterstützung kognitiver Fähigkeiten bzw. Durchblutungsförderung. Heute haben GINKGO-BILOBA-EXTRAKTE (als hochdosierte Arzneimittel) auch einen bedeutenden Stellenwert in der medizinischen Behandlung der Demenz.

ZINK muss mit der Nahrung aufgenommen werden und spielt eine Schlüsselrolle im Zucker-/Fett- und Eiweißstoffwechsel. Zudem weisen neuere Studien darauf hin, dass dieses unentbehrliche Spurenelement auch das visuelle Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit verbessern kann.

#### 2. Was beinhaltet BRAIJN?

Die empfohlene Tagesdosierung von BRAIJN enthalten: 240 mg Brahmi-, 240 mg GOJI-Beeren-Extrakt, 232 mg Rote Beetepulver, 40 mg Ginkgo Biloba-Extrakt 24/6, 6 mg Vitamin B<sub>5</sub> (Calcium Panthothenate)\*, 2 mg Vitamin B<sub>6</sub> (Pyridoxine HCL)\*\*, 2 mcg Vitamin B<sub>12</sub>\*\*\* und 10 mg Zink (Zink Gluconade)\*. Zusatzstoffe/Trennmittel: Siliciumdioxid, Kalziumphosphat.

\*100%, \*\*140% bzw. \*\*\*80% der empfohlenen Tagesdosierung gemäß Lebensmittelverordnung.

Brahmi (Bacopa monnieri) enthält Bacosanide, die nur in dieser Pflanze vorkommen, Stickstoffmonoxid ausschütten können und höchstwahrscheinlich dadurch Aorta und Venen entspannen. Da Brahmi sehr bitter schmeckt ist die Darreichungsform als Extrakt in Kapselform zum Verzehr empfehlenswert.

Goji enthält eine große Anzahl von Antioxidantien (ca. 1000 mal mehr als eine Orange) sowie 19 Aminosäuren, darunter alle essentiellen Aminosäuren, die vom Körper nicht gebildet werden können und von außen zugeführt werden müssen. Neben einem hohen Anteil an Eisen, enthält Goji eine beeindruckende Anzahl von weiteren Spurenelementen, u.a. Kupfer, Zink, Germanium, Mangan, Selen und Lithium. Die beiden beeinhalteten Carotinoide Lutein und Zeaxanthin unterstützen die Augengesundheit.

Rote Beete enthält eine hohe Konzentration an Eisen und Nitrat, die Vitamine A, C und Folsäure sowie Betain.

Ginkgo Biloba-Extrakt enthält u.a. Bilobalid, das eine neuroprotektive Wirkung hat.

Die Inhaltsstoffe von BRAIJN sind Gluten-, Lactose-, Hefe-, Konservierungsmittel- und Farbstofffrei sowie frei von Stoffen tierischer Herkunft.

#### 3. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?

Da es einzelne Hinweise darauf gibt, dass (hochdosierte) Ginkgo-Biloba und Goji-Produkte die Blutungsbereitschaft erhöhen könnten, sollten Personen mit krankhaft erhöhter Blutungsneigung (hämorrhagische Diathese) sowie Personen die gleichzeitig blutgerinnungshemmende Arzneimittel einnehmen (z.B. Marcumar®, NSAR), BRAIJN nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen.

Bei vorliegenden Allergien bzw. allergischen Reaktionen auf einen der Inhaltsstoffe darf BRAIJN nicht eingenommen werden.

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollten Schwangere, Stillende und Kinder auf die Einnahme verzichten.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge von 2 Kapseln darf nicht überschritten werden.

BRAIJN ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

#### 4. Wie ist BRAIJN einzunehmen?

Verzehrempfehlung: 1x täglich 2 Kapseln nach dem Frühstück oder Mittagessen.

#### 5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Wenn Sie eine Nebenwirkung bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker

#### 6. Wie ist BRAIJN aufzubewahren?

Das NEM für Kinder unzugänglich aufbewahren. BRAIJN muss an einem trockenen Ort bei einer Temperatur zwischen 4 und 25°C gelagert werden.

BRAIJN darf nach dem auf der Umverpackung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr angewendet werden. Zum Schutz der Umwelt muss das NEM sachgerecht entsorgt werden.

#### 7. Weitere Informationen

Vorrätig als Packung mit:  
N1 60 Kapseln à 420 mg  
N2 120 Kapseln à 420 mg

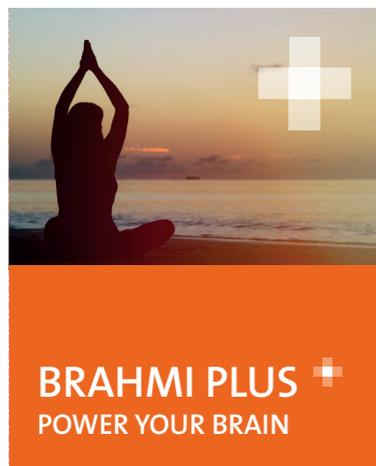
#### Entwicklung/Vertrieb:

MEDICALFOX GmbH  
Geibelstraße 64  
D - 22303 Hamburg

Hersteller: ADITIVA s.r.o., CZ-15900 Praha (Prag)

## Neue Nahrung für das Gehirn: BRAHMI PLUS +

BRAHMI PLUS enthält neben dem Tagesbedarf an **B-Vitaminen** (B5; B6, B12), **Folsäure** und Zink eine **einzigartige Kombination von BRAHMI** (120 mg), **Spirula** (44 mg), und **GINKGO BILOBA** (40mg). Unterstützen Sie Ihr Gehirn: Mit nur 2 Kapseln pro Tag.



Für das beanspruchte Gehirn  
und zur Unterstützung des  
Immunsystems!

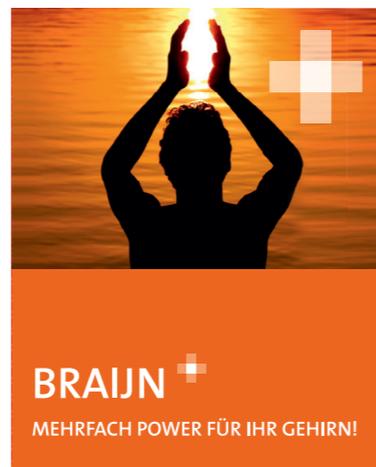


### Zusatzstoff/Füllstoff:

Maisfasern. Lactose/Hefe- und Farbstoff-frei. Frei von Stoffen tierischen Ursprungs. Für Vegetarier und Veganer geeignet. Für Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Nahrungsergänzungsmittel: BRAHMI PLUS ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

## Die einzigartige Mehrfach-Power für das Gehirn: BRAIJN +

BRAIJN enthält das **Plus an BRAHMI-Extrakt** (240 mg), **GOJI-Extrakt** (240 mg), **Rote Beete-Extrakt** (232 mg) und **GINKGO BILOBA-Extrakt** (40mg). Darüber hinaus enthält die empfohlene Tagesdosierung von 2 Kapseln den **Tagesbedarf an Zink und wichtigen B-Vitaminen** (B5, B6, B12). Power-Food für das Gehirn.



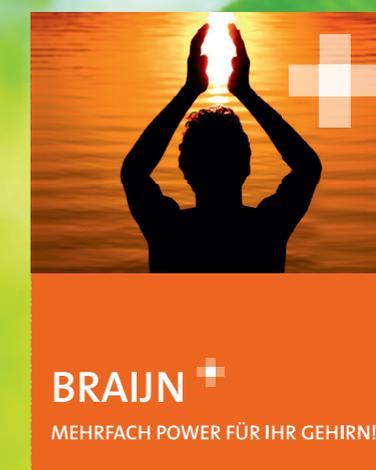
Für das stark beanspruchte  
Gehirn und zur Steigerung der  
Leistungsfähigkeit!



### Zusatzstoff/Trennmittel:

Siliciumdioxid, Kalziumphosphat: Gluten-/Lactose-/Hefe-/Farbstoff- und Konservierungsmittelfrei. Frei von Stoffen tierischer Herkunft. Für Vegetarier und Veganer geeignet. Für Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Nahrungsergänzungsmittel: BRAIJN ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

# GÖNNEN SIE IHREM GEHIRN DOCH MAL MEHR POWER!



## Unser Gehirn braucht manchmal Unterstützung!

Müdigkeit, Abgeschlagenheit, mangelnde Konzentrationsfähigkeit, prickelnde Hände und Füße, Depressionen können dem Mangel an B-Vitaminen, Durchblutungsstörungen und/oder ganz einfach der Überforderung des Gehirns geschuldet sein.

Bekanntermaßen nimmt die Hirnleistung und Durchblutung schon ab 25 Jahren ab und in der aktuellen Zeit der Reiz- und Informationsüberflutung wird das Gehirn zudem massiv belastet.

Hier können Sie Ihr Gehirn mit natürlichen Substanzen und Supplementarien („Brain-Food“) unterstützen.

## Nutzen Sie das Wissen der Natur!

In allen von der WHO akzeptierten Medizin-Richtungen gibt es natürliche Pflanzen und Substanzen, die zur Unterstützung des Gehirns und zur Durchblutungsförderung eingesetzt werden:

### BRAHMI

BRAHMI (*Bacopa monnieri*) ist eine der zentralen Heilpflanzen der indischen Medizin (Ayurveda). Benannt ist die Pflanze nach dem höchsten Bewusstseinszustand im Hinduismus, dem Brahman. Diese Namengebung weist schon auf das Einsatzgebiet hin, der Verbesserung von Gedächtnis und Konzentration. Da BRAHMI sehr bitter schmeckt ist die Darreichungsform in Kapselform zum Verzehr besonders empfehlenswert.

### GOJI

Die im Himalaya und China kultivierten roten GOJI-Beeren sind ein zentraler Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und werden u.a. gegen hohen Blutdruck, Erschöpfungszuständen und Potenzstörungen, üblicherweise in Form einer Extrakt-Tinktur bzw. Tonikum, eingesetzt.

### GINKGO BILOBA

Der Extrakt der GINKGO BILOBA-Blätter wird sowohl in der TCM aber auch in der westlichen Medizin (als hochdosiertes Arzneimittel) zur Unterstützung der kognitiven Fähigkeiten und Durchblutungsförderung eingesetzt.

### ZINK

Neuere Studien weisen darauf hin, dass dieses unentbehrliche Spurenelement für den Stoffwechsel auch das visuelle Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit verbessern kann. Zink muss mit der Nahrung aufgenommen werden und spielt eine Schlüsselrolle im Zucker-, Fett- und Eiweißstoffwechsel sowie für das Immunsystem.

## Gönnen Sie Ihrem Immunsystem doch mal mehr: GOJI 4000mg Tonikum +

Unser einzigartiges, hochdosiertes GOJI 4000mg-Tonikum enthält neben dem Extrakt von GOJI-Beeren (4000mg), gereinigtes Wasser (4000ml) und Honig (2000mg), um den säuerlichen Geschmack des Extraktes zu mildern. Aktivieren Sie Ihr Yin und Immunsystem mit einer Ampulle pro Tag (10ml).



Für mehr Lebensenergie und zur Steigerung der Leistungsfähigkeit!

Gluten-/Lactose-/Hefe-/Farbstoff und Konservierungsmittelfrei. Für Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Nahrungsergänzungsmittel: Das GOJI 4000 mg Tonikum ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

MEDICALFOX GmbH  
Geibelstraße 64  
D - 22303 Hamburg  
www.medicalfox.de

 **MEDICALFOX**  
natürlich gesund