

# Vitamin B-Komplex

## Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen

### zur Unterstützung des Nervensystems\* und Energiestoffwechsels\*\*

Rundum versorgt mit allen acht B-Vitaminen

120 Kapseln  
4 Monate  
PZN: 15316648

## Vitamin B-Komplex

Die Einnahme von Vitamin B-Komplex ist zu empfehlen, wenn eine ausreichende und regelmäßige Versorgung mit B-Vitaminen nicht gewährleistet ist oder folgende Punkte auf Sie zutreffen:

- ✓ Dauerhafter Stress
- ✓ Fortgeschrittenes Alter
- ✓ Vegetarische oder vegane Ernährungsweise
- ✓ Unausgewogene Ernährung, z. B. Fastfood
- ✓ Chronische Erkrankungen, z. B. Magen-Darm-Erkrankungen
- ✓ Dauerhafte Einnahme von Arzneimitteln, z. B. Schmerzmittel und Magensäureblocker
- ✓ Höherer Konsum von Genussmitteln, z. B. Zigaretten und Alkohol
- ✓ Sportler
- ✓ Diabetiker



Die in Vitamin B-Komplex enthaltenen acht B-Vitamine versorgen den Körper ideal mit Nährstoffen. Sie sind für die Stoffwechselprozesse und einen natürlichen Ablauf zahlreicher Körperfunktionen notwendig. Verschiedene B-Vitamine wirken oft gemeinsam, z. B. um Signale über Nervenbahnen zu senden\* und dem Körper Energie zur Verfügung zu stellen\*\*.

Wichtig zu wissen ist, dass der Körper B-Vitamine nicht selbst produzieren kann. Sie müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Oft fehlt aber im

Alltagsstress die Möglichkeit sich ausgewogen, abwechslungsreich, frisch und vitaminreich zu ernähren. Schweine-, Rinder- und Geflügelleber, Naturreis und Bierhefe sind zwar reich an Vitamin B, stehen jedoch heutzutage selten auf dem Speiseplan.

Die Vitamine der B-Gruppe gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen, die nicht lange im Körper gespeichert werden können (mit Ausnahme von Vitamin B<sub>12</sub>). Sie werden über die Nieren ausgeschieden, weshalb eine regelmäßige Zufuhr sinnvoll ist.

## Die in Vitamin B-Komplex enthaltenen B-Vitamine haben folgende ernährungsphysiologischen Effekte:

- ✓ **\*Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei**
- ✓ **\*\*Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei**
- ✓ **Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub> und B<sub>12</sub> tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei**
- ✓ **Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei**

## Vitamin B-Komplex-Kapseln sind



vegetarisch



vegan



glutenfrei



fruktosefrei



laktosefrei



gelatinefrei



frei von  
Konservierungsstoffen



frei von Magnesiumstearat (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren)



ohne  
zugewetzten  
Zucker



ohne  
zugewetzte  
Süßstoffe



frei von  
künstlichen  
Farb- und  
Aromastoffen



non-GMO  
(ohne Gentechnik)



Bildquelle: istock.com/Robert Daly



Bildquelle: istock.com/monkeybusinessimages

## Verzehrempfehlung

**Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen.**

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

### Aufbewahrung

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

### Zutaten

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

### Anwendungsdauer

Es empfiehlt sich eine regelmäßige Einnahme gemäß Verzehrempfehlung über einen längeren Zeitraum.

# Vitamin B-Komplex

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen

Zutaten, Nährstoffe und sonstige Stoffe mit ernährungsphysiologischer Wirkung

Nährwertangaben	pro Tagesdosis*	NRV**
Niacin (mg NE)	30,0 mg	187,5 %
Pantothensäure	20,0 mg	333,3 %
Vitamin B <sub>1</sub>	15,0 mg	1363,6 %
Vitamin B <sub>2</sub>	15,0 mg	1071,4 %
Vitamin B <sub>6</sub>	10,0 mg	714,3 %
Vitamin B <sub>12</sub>	10,0 µg	400,0 %
Folsäure	450,0 µg	225,0 %
Biotin	150,0 µg	300,0 %

e 38,3 g  
120 Kapseln

- \* 1 Kapsel  
 \*\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV)  
 laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011



Sorgfältig und mit ♥  
hergestellt in Deutschland.

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie reine Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am Rhein.

## Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

## Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



**Vitamine**



**Mineralstoffe**



**Sekundäre Pflanzenstoffe  
(Superfoods)**



## Unser R(h)einheitsversprechen

- ✓ Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht
- ✓ Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland
- ✓ Transparente und verständliche Produktkennzeichnung
- ✓ Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe

Stand: 07/2020