

Food supplement with B-vitamins, 180 tablets = 56.7 g

Note: Food supplements should not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. Please keep out of reach of young children. Consult your doctor or pharmacist if you are breast feeding, pregnant, planning to become pregnant or taking any prescribed medicines.

Recommended dosage for adults: Swallow one tablet daily with a meal.

180 Tablets / Tabletten = **56,7 g e**



IVC Pragen GmbH, Pelikanplatz 23, D-30177 Hannover

IVC UK Ltd. 3rd Floor, 1 Ashley Road, Altrincham, Cheshire WA14 2DT

CYB COMPLETE®
YOUR BODY



Ingredients: firming agent: calcium carbonate; nicotinamide; firming agent: microcrystalline cellulose; maltodextrin; calcium-D-pantothenate; corn starch; glazing agent: hydroxypropyl methylcellulose; pyridoxine hydrochloride; glazing agent: polyvinyl alcohol; riboflavin; thiamine mononitrate; anti-caking agents: silicon dioxide, magnesium salts of fatty acids, cross-linked carboxymethylcellulose, talc; humectant: polydextrose; carrier: triethyl citrate; folic acid; coloring agents: iron oxides and iron hydroxides; carrier: polyvinylpyrrolidone; firming agent: sodium carboxymethylcellulose; anti-caking agents: calcium phosphates; biotin; cyanocobalamin.

Storage: Keep out of direct light, in a cool and dry place.

Best before end / DE: Mindestens haltbar bis Ende / FR: À consommer de préférence avant fin / IT: Da consumarsi preferibilmente entro fine / ES: Consumir preferentemente antes del fin de / NL: Ten minste houdbaar tot einde / SE: Bäst före utgången / PL: Najlepiej spożyć przed końcem:



LOT

28 x 12mm

PL

SE

NL

ES

IT

FR

DE

INFO



DE Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen, 180 Tabletten = 56,7 g. **Zutaten:** Festigungsmittel: Calciumcarbonat; Nicotinamid; Festigungsmittel: Mikrokristalline Cellulose; Maltodextrin; Calcium-D-Pantothanat; Maisstärke; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Pyridoxinhydrochlorid; Überzugsmittel: Polyvinylalkohol; Riboflavin; Thiaminmononitrat; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, vernetzte Carboxymethylcellulose, Talkum; Feuchthaltemittel: Polydextrose; Trägerstoff: Triethylcitrat; Folsäure; Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Trägerstoff: Polyvinylpyrrolidon; Festigungsmittel: Natrium-Carboxymethylcellulose; Trennmittel: Calciumphosphat; Biotin; Cyanocobalamin. **Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Schwangere, Frauen mit Kinderwunsch, Stillende oder Personen, die verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen. **Verzehrempfehlung für Erwachsene:** Eine Tablette täglich unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. **Lagerungshinweise:** Trocken und vor Wärme und Licht geschützt lagern.

FR Complément alimentaire avec vitamines B, 180 tablettes = 56,7g. **Ingédients:** Affermissant: carbonate de calcium; nicotinamide; affermissant: cellulose microcristalline; maltodextrine; calcium-D-pantothénate; amidon de maïs; agent d'enrobage: hydroxypropylmethylcellulose; chlorhydrate de pyridoxine; agent d'enrobage: alcool polyvinylique; riboflavine; mononitrate de thiamine; antiagglomérants: dioxyde de silicium, sels de magnésium des acides gras, carboxyméthylcellulose réticulée, talc; humectant: polydextrose; support: citrate de triéthyle; acide folique; colorants: oxydes de fer et hydroxydes de fer; support: polyvinylpyrrolidone; affermissant: carboxyméthylcellulose sodique; antiagglomérants: phosphates de calcium; biotine; cyanocobalamine. **Attention:** Les compléments

alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous allaitez, êtes enceinte, planifiez d'être enceinte ou prenez des médicaments sous ordonnance. **Dose recommandée pour adultes:** Avaler un comprimé par jour, pendant les repas. **Instructions de stockage:** À conserver dans un endroit frais et sec.

IT Integratore alimentare con vitamine B, 180 compresse = 56,7g. **Ingredienti:** Agente di resistenza: carbonato di calcio; nicotinamide; agente di resistenza: cellulosa microcristallina; maltodestrina; calcio-D-pantotenato; amido di mais; agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; piridossina cloridrato; agente di rivestimento: alcool polivinilico; riboflavina; mononitrato di tiamina; antiagglomeranti: diossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi, carbossimetilcellulosa reticolata, talco; umidificante: polidestrosio; supporto: citrato di trietile; acido folico; coloranti: ossidi di ferro e idrossidi di ferro; supporto: polivinilpirrolidone; agente di resistenza: carbossimetilcellulosa sodica; antiagglomeranti: fosfati di calcio; biotina; cianocobalamina. **Avvertenze:** Gli integratori alimentari non dovrebbero sostituire una dieta varia ed equilibrata né uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Consultare il proprio medico o farmacista qualora in allattamento, in gravidanza, in procinto di iniziare una gravidanza o in caso di assunzione di medicinali sotto prescrizione. **Dosaggio raccomandato per adulti:** Assumere una compressa al giorno durante il pasto, con molta acqua. **Istruzioni per la conservazione:** Conservare in un luogo asciutto e protetto da fonti di calore e luce.

ES Complemento alimenticio con vitaminas B, 180 comprimidos = 56,7g. **Ingredientes:** Endurecedor: carbonato de calcio; nicotinamida; endurecedor: celulosa microcristalina; maltodextrina; calcio-D-pantotenato; almidón de maíz; agente de recu-

brimiento: hidroxipropilmetilcelulosa; dorhidrato de piridoxina; agente de recubrimiento: alcohol polivinílico; riboflavina; mononitrato de tiamina; antiaglomerantes: dióxido de silicio, sales de magnesio de ácidos grasos, carboximetilcelulosa reticulada, talco; humectante: polidextrosa; soporte: citrato de trietilo; ácido fólico; colorantes: óxidos de hierro e hidróxidos de hierro; soporte: polivinilpirrolidona; endurecedor: carboximetilcelulosa sódica; antiaglomerantes: fosfatos de calcio; biotina; cianocobalamina. **Advertencia:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera de la vista y el alcance de los niños más pequeños. Consulte a su médico o farmacéutico si está en período de lactancia, embarazada, planea quedarse embarazada o toma medicamentos recetados. **Dosis recomendada para adultos:** Tomar un comprimido al día, con una comida y abundante agua. **Nota de almacenamiento:** Conservar en un lugar fresco y seco.

NL Voedingssupplement met B vitamines, 180 tabletten = 56,7g. **Ingrediënten:** Verstevigingsmiddel: calciumcarbonaat; nicotinamide; verstevigingsmiddel: mikrokristallijne cellulose; maltodextrine; calcium-D-pantothenaat; maïzetmeel; glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose; pyridoxine hydrochloride; glansmiddel: polyvinylalcohol; riboflavine; thiaminmononittraat; antiklontermiddelen: siliciumdioxide, magnesiumzouten van vetzuren, vernet carboxymethylcellulose, talk; bevochtigingsmiddel: polydextrose; draagstof: triethylcitraat; foliumzuur; kleurstoffen: ijzeroxiden en ijzerhydroxiden; draagstof: polyvinylpyrrolidon; verstevigingsmiddel: natriumcarboxymethylcellulose; antiklontermiddelen: calciumfosfaten; biotine; cyanocobalamine. **Waarschuwing:** Voedingssupplementen mogen een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl niet vervangen. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren. Raadpleeg uw arts of apotheker als u borstvoeding geeft, zwanger bent, van plan

bent zwanger te worden of voorgeschreven geneesmiddelen gebruikt. **Aanbevolen dosering voor volwassenen:** Neem één tablet per dag tijdens het eten. **Bewaren:** Buiten direct licht, en op een koele, droge plek bewaren. Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

SE Kosttillskott med B vitaminer, 180 tabletter = 56,7 g. **Ingredienser:** konsistensmedel: kalciumkarbonat; nikotinamid; konsistensmedel: mikrokristallin cellulosa; maltodextrin; kalcium-D-pantotenat; majsstärkelse; ytbehandlingsmedel: hydroxypropylmetylcellulosa; pyridoxinhydroklorid; ytbehandlingsmedel: polyvinylalkohol; riboflavin; tiaminmononitrat; klumpförebyggande medel: kiseldioxid, magnesiumsalter av fettsyror, tvärbunden karboximetylcellulosa, talk; fuktighetsbevarande medel: polydextros; bärare: trietylцитrat; färgämnen: järnoxider och järnhydroxider; bärare: polyvinylpyrrolidon; konsistensmedel: natriumkarboximetylcellulosa; klumpförebyggande medel: kalciumfosfater; biotin; cyanokobalamin. **Varning:** Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Rekommenderad daglig dos bör inte överskridas. Håll utom räckhåll för små barn. Rådgör med läkare eller apotek om du ammar, är gravid, planerar att bli gravid eller tar några receptbelagda läkemedel. **Rekommenderad dos för vuxna:** Ta en tabletter om dagen i samband med måltid. **Förvaring:** Förvara på en sval och torr plats, undvik direkt ljus.

PL Suplement diety z witaminami B, 180 tabletek = 56,7g. **Składniki:** Substancja wiążąca: węgiel wapnia; niacynamid; substancja wiążąca: celuloza mikrokrystaliczna; maltodekstryna; pantotenian wapnia-D; skrobia kukurydziana; substancja glazurująca: hydroxypropylometylceluloza; chlorowodorek pirydoksyny; substancja glazurująca: alkohol poliwinylowy; ryboflawina; mononitrat tiaminy; substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych, sieciowana karboksymetylceluloza, talk; substancja utrzymująca wilgoć: polidekstroza; nośnik: cytrynian trietylu; kwas foliowy; barwniki: tlenki żelaza i wodorotlenki żelaza; nośnik: poliwinylopirolidon; substancja wiążąca: sól sodowa karboksymetylcelulozy; substancje przeciwzbrylające: fosforany wapnia; biotyna; cyjanokobalamina. **Ostrzeżenie:** Suplementy diety nie powinny zastępować zróżnicowanego i zbilansowanego jadłospisu oraz zdrowego stylu życia. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Kobiety karmiące piersią, ciężarne, planujące zajść lub przyjmujące jakiegokolwiek leki na receptę powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. **Zalecana dawka dla dorosłych:** Połykać jedną tabletkę dziennie z posiłkiem. **Przechowywanie:** Przechowywać z dala od bezpośredniego światła, w chłodnym i suchym miejscu.

NUTRITION / Nährstoffe / Valeurs nutritionnelles / Valori nutrizionali / Valores nutricionales / Voedingswaarde / Näring / Informacje żywieniowe

Per tablet / Pro tablete / Par comprimé / Per compressa / Por tableta / Per tablet / Per tablett / Na tablet

		%NRV*
Biotin / Biotin / Biotine / Biotina / Biotina / Biotine / Biotin / Biotyna	150 µg	300
Vitamin B12 / Vitamin B12 / Vitamine B12 / Vitamina B12 / Vitamina B12 / Vitamine B12 / Vitamin B12 / Witamina B12	7.5 µg	300
Pantothenic Acid / Pantothenensäure / Acide Pantothénique / Acido Pantoténico / Ácido Pantothénico / Pantotheenzuur / Pantotensäure / Kwas pantotenowy	18 mg	300
Folic Acid / Folsäure / Acide Folique / Acido Folico / Ácido Fólico / Foliuzuur / Folsyra / Kwas foliowy	600 µg	300
Niacin / Niacin / Niacine / Niacina / Niacina / Niacine / Niacin / Niacyna	48 mg NE	300
Vitamin B6 / Vitamin B6 / Vitamine B6 / Vitamina B6 / Vitamina B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6 / Witamina B6	4.2 mg	300
Vitamin B2 / Vitamin B2 / Vitamine B2 / Vitamina B2 / Vitamina B2 / Vitamine B2 / Vitamin B2 / Witamina B2	4.2 mg	300
Vitamin B1 / Vitamin B1 / Vitamine B1 / Vitamina B1 / Vitamina B1 / Vitamine B1 / Vitamin B1 / Witamina B1	3.3 mg	300

*Nutrient reference value / *Referenzmenge / *Valeurs nutritionnelles de référence / *Valori nutrizionali di riferimento / *Valores nutricionales de referencia / *Voedingswaarde / *Näringsvärde / *Referencyjna wartość odżywcza