



✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +
Veganer geeignet

Magnesium + B12 500

Limetten-Geschmack

Erhöhte körperliche Belastungen in Beruf und Sport beanspruchen Muskeln und Nerven. Hierdurch kann ein erhöhter Bedarf an Magnesium und Vitamin B12 entstehen.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Eine Speicherung ist nur in begrenztem Umfang möglich. Eine sehr gute Vitamin B12 Quelle stellen tierische Lebensmittel dar. Lebensmittel pflanzlicher Herkunft enthalten normalerweise nur geringe Mengen an Vitamin B12.

- Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei.
- Magnesium + Vitamin B12 leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel.
- Magnesium trägt zum Erhalt normaler Knochen bei.
- Vitamin B12 leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems.
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Brausetablette)	% NRV*
Magnesium	500 mg	133 %
Vitamin B12	50 µg	2000 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Verzehrempfehlung:

Eine Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

Hinweise:

Nur für Erwachsene.

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.




Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
DEUTSCHLAND
www.doppelherz.de